ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para personas mayores / Modalidad Centro Comunidad de Cuidado / Estrategia: Compromiso con el Envejecimiento Activo y una Bogotá Cuidadora e Incluyente

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Línea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

15	3	2023	al	15	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Consolidando valores y virtudes / Socialización Pacto de Convivencia / Comité de Convivencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo - María Alejandra Garrido Álvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

° Brindar espacios didácticos y lúdicos a las personas mayores, mediante encuentros mensuales, que les permita la compilación de aportes conceptuales y a su vez la consolidación de la percepción que tienen sobre sus capacidades en sus actuaciones positivas o negativas que inciden en su convivencia dentro del ámbito personal, social e institucional.

° Socializar con el grupo de personas mayores el Pacto de Convivencia, mediante conversatorio, que permita dar a conocer aspectos fundamentales sobre los derechos, deberes y acciones estipulados en el pacto de convivencia, promoviendo en el entorno institucional las adecuadas relaciones interpersonales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Incentivar acciones enfocadas en propiciar el buen trato entre las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, que favorezcan los procesos de socialización entre pares.

* Empoderar a las personas mayores para el ejercicio pleno de sus derechos, mediante encuentros lúdicos y formativos, que permita el control y autorregulación en las relaciones interpersonales, al interior del contexto institucional.

* Socializar con el grupo de personas mayores el pacto de convivencia, mediante charla de sensibilización, que permita la apropiación de aspectos fundamentales como derechos, deberes y acciones ante faltas en la convivencia, promoviendo en el entorno institucional las adecuadas relaciones interpersonales y sana convivencia.

* Lograr que los principios básicos de convivencia concertados se conviertan en la base fundamental de control y autorregulación para las relaciones de las personas mayores en su entorno y en la dinámica institucional.

* Generar espacios de reflexión, mediante dinámicas lúdicas, que permita en las personas mayores interiorizar aspectos sobre el respeto hacia los demás y los deberes como miembros de una comunidad.

3.3. METODOLOGÍA

Siguiendo la línea de atención de Convivencia, estrategia de Buen Trato y Prevención de Violencias, se generaran espacios psicoeducativos mediante el desarrollo de la actividad denominada Consolidando Valores y Virtudes, abordando el tema "Respeto hacia los demás", mediante la dinámica la telaraña utilizando un lazo de tela, donde las personas mayores debían expresar una palabra positiva alusiva a la convivencia y posteriormente al manifestarla recibía un extremo del hilo, así sucesivamente se fue entrelazando la telaraña, esta actividad a su vez va entrelazada con la socialización del Pacto de Convivencia y comité de convivencia, a su vez se generara el refuerzo frente al aprendizaje e información referente a la importancia de experimentar sensaciones de protección y del restablecimiento de sus derechos, como parte fundamental dentro de la sociedad, la actividad se ejecutara con las personas mayores el día 15 de marzo de 2023, desarrollándose en la jornada de 2:00 pm hasta las 3:00 pm, dentro del proceso de evaluación se procederá a realizar evaluación por medio carita alegre donde la actividad significaría positiva y carita triste negativa, como medio de reconocimiento o evaluación de la por parte de los participantes de la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante actividad de Consolidando Valores y Virtudes, Socialización del Pacto de Convivencia ejecutada, se tienen en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes: * Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación. * Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas * Uso de los elementos de protección personal de manera constante El día 15 de marzo de 2023, en la convocatoria se logro la asistencia de 40 personas mayores en la actividad lúdica que inicio a las 2:00 pm y culmino a las 3:00 pm, así mismo la cambiaría permito que en el grupo ese mantuviesen una personas activas y otras como observadores pasivos, con esporádica atención frente a los tratados, pero logrando la vinculación de las personas mayores en la actividad lúdica, por lo tanto el encuentro se inicio con una retroalimentación sobre los derechos y deberes estipulados en el pacto de convivencia adicional se realiza énfasis hacia temas como la convivencia, valores y pacto de convivencia enfatizando hacia la aceptación y reconocimiento de las personas del entorno, así como el refuerzo para el reconocimiento de que grupos de personas hacen parte del pacto, adicional de recordar algunos deberes instaurados en el pacto de convivencia como parte fundamental ante la prevención de violencias y promoción del buen trato.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	En la actividad grupal denominada la telaraña, se logro que las personas mayores interiorizaran valores y aspectos positivos que se aborda y o se experimentan durante la convivencia, donde sobresalieron personas activas y dinamicas como Martha Millares, James Diaz, Luz Dary Torres, Abel Arango, Ana Virginia Gomez y Juan Amado, donde manifestaron con un poco de refuerzo por parte del equipo psicosocial palabras o situaciones basadas en el respeto hacia los demás, las figuras de autoridad, valores como el respeto, tolerancia, convivencia, paz, amor, amistad, resolución de conflictos, dialogo y a su vez se evidencio que a pesar de sus alteraciones de memoria recuerdan los temas o actividades antes ejecutadas, permitiendo un afianzamiento frente a el tema de la convivencia y sobre todo referente al buen trato, donde se felicito al grupo de la comunidad de cuidado, porque a pesar de sus diferencias actitudinales o de comportamiento han logrado mantener una sana convivencia y sin presentarse casos de maltrato o ningun tipo de violencia la interior de la comunidad de cuidado. A su vez en el espacio de socialización del pacto de convivencia hicieron presencia los integrantes del comité de convivencia, teniendo presentes a su integrantes Juan Amado, Abel Arango, Luz Dary Torres, James Diaz y Ana Josefa Castro, con quienes se aclaro que ante dificultades presentadas o sugerencias para la mejor prestación del servicio ellos como voceros de las personas mayores lo pueden realizar o en dado caso hacer uso activo del buzon de sugerencias, donde se les reforzó cual es el Pacto de Convivencia, donde se integran tanto personas mayores, talento humano y referentes familiares, dando así una integración entre estas tres partes para el cumplimiento de los derechos y deberes consignados en el pacto de convivencia, de igual forma se retomo como refuerzo el tema de las dimensiones de la politica publica del envejecimiento y la vejez, valores y principios de la politica pública, adicional a la socialización de la existencia del código de ética que se deben tener en los servicios, así como una breve explicación del enfoque diferencial y sistémico, exaltando en la reunion la necesidad de mantener criterios de respeto hacia los estereotipos de genero, mitigación de imaginarios que se tienen hacia las personas mayores e incluso entre ellos mismos y así mismo eliminar las posibles conductas de etiquetar a algunos de su compañeros sea por su alteración comportamental, parte fisica o cognitiva, resaltando la necesidad de ser en la cotidianidad incluyentes y no generar actitudes de discriminación, la cual hasta el momento no se han identificado al interior de la comunidad de cuidado, logrando una actividad dinámica y de fácil comprensión para las personas mayores
3.3.3 MOMENTO FINAL	Como proceso de retroalimentación con el grupo de personas mayores, se logro que comprendieran la importancia de entrelazar lazos de amistad y de comprensión durante su convivencia, colocando el ejemplo de la telaraña que si alguno de sus hilos se desprendia, generaba la ruptura de la misma, generando en ellos una sensibilización sobre el tema del respeto, ayuda y tolerancia, como bases fundamentales para interactuar sanamente y en armonia, de igual manera se reforzó ante el comité de convivencia que ellos al ser los representantes de su grupo deben velar por el cumplimiento de los derechos pero así también de los deberes tanto en actividades de participación grupal, buen comportamiento y adherencia a sus planes de intervención, generando un apoyo mutuo entre el talento humano, grupo de persona mayores y referentes familiares para buscar beneficios especialmente dirigidos hacia el bienestar de las personas mayores

3.4.RECURSOS

- Profesionales de Psicología, Trabajo Social
- Pacto de Convivencia
- Lazo de tela
- Celular
- Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la actividad grupal ejecutada el dia 15/03/2023 con el grupo en general se logro evidenciar la buena disposicion y energia de las personas mayores, permitiendo ejecutar un taller ludico de facil comprension para las personas mayores donde interiorizaron el tema del rspeto hacia los demas y hacia ellos mismos, como parte de una sociedad incluyente y donde se busca que sus derechos como personas mayores sean prioridad, de igual forma las manifestaciones de los asistentes tanto verbales como gestuales permitieron persivir el gusto y satisfaccion por el encuentro realizado, donde experimentaron por medio del juego la integracion y recordar aspectos claves para colocarlos en practica durante la convivencia

MARIA DEL ROSARIO GODOY / CC 20104552: _____

ANDRES ESPITIA / CC 481750 _____

ANA JOSEFA CASTRO / CC 23774881 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 15/03/2023

Nombre del profesional que evalúa LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO (PSICOLOGA) / FIRMA: _____

ALEJANDRA ALVAREZ GARRIDO (TRABAJADORA SOCIAL) / FIRMA _____

COORDINADORA MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS / FIRMA: _____

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO



